

MIS IMPRESCINDIBLES

MIS IMPRESCINDIBLES EN ESTA RELACIÓN	¿A QUÉ NECESIDADES MÍAS CONTRIBUYEN ESOS “IMPRESINDIBLES”?
Que me escuche cuando digo algo importante para mí	Mi necesidad de escucha
Que me comprenda	Mi necesidad de comprensión y empatía
Que no me juzgue ni critique	Mi necesidad de consideración
Que hable de sus sentimientos	Mi necesidad de claridad y facilidad
Que cuide sus “formas” a la hora de decir las cosas	Mi necesidad de respeto
Que sea cariñoso-a	Mi necesidad de afecto
.....etcetc