

## CREENCIAS LIMITANTES

1. SI NO PIDO NADA SOY BUENO-A
2. SI PIDO SE ENFADAN CONMIGO
3. SE PIDO - LE DEBO ALGO A LA PERSONA QUE ME HA DADO
4. TENGO QUE INSISTIR MUCHÍSIMO PARA QUE ME DEN ALGO
5. SI PIDO SOY UN PESADO-A
6. LAS PERSONAS QUE NO PIDEN SON MEJORES-MÁS CAPACES
7. PARA PEDIR ALGO HAY QUE QUEJARSE
8. PARA PEDIR ALGO HAY QUE GRITAR-ENFADARSE-EXIGIR
9. CONSEGUIR ALGO ES CUESTION DE LUCHA: UNO GANA Y OTRO PIERDE
10. YO NO PUEDO PEDIR PERO SI ME PIDEN NO PUEDO DECIR QUE NO
11. SIEMPRE TIENES QUE DECIR SI A LO QUE TE PIDAN
12. LO QUE YO PIDO NO ES TAN IMPORTANTE
13. PEDIR ES SIGNO DE DEBILIDAD
14. ¿PARA QUÉ VOY A PEDIR SI NO ME VAN A HACER CASO?
15. SÓLO PIDO CUANDO YA NO PUEDO MÁS Y LO HAGO DESDE LA VICTIMA O MUY ENFADADO
16. TENGO QUE PODER YO SOLO-A CON TODO
17. NO PIDO PORQUE NO ME LO MEREZCO
18. SI PIDO MOLESTO Y NO ME QUERRÁN
19. LOS DEMÁS TIENEN QUE ADIVINAR LO QUE YO NECESITO Y YO LO QUE NECESITAN ELLOS. ESO ES AMAR
20. ¡CON TODO LO QUE HACEMOS POR TÍ! DEJA YA DE PEDIR!
21. ¡NUNCA ES SUFICIENTE PARA TÍ, NO TE CONFORMAS CON NADA!
22. SI DIGO “NO” LE HAGO DAÑO AL OTRO, SUFRE POR MI CULPA
23. ETC ETC ETC