

CREENCIAS QUE ME AYUDAN

1. PEDIR ES SANO, ENRIQUECE LA VIDA Y MI CONEXIÓN CON LOS DEMÁS
2. PIDO PARA QUE LA AYUDA QUE NECESITO LLEGUE, SINO, ES MUCHO MÁS DIFÍCIL
3. PIDO PARA CUIDAR DE MIS NECESIDADES, TODAS ELLAS LEGÍTIMAS
4. ANTES DE PEDIR, ES IMPORTANTE QUE YO SEPA LO QUE NECESITO
5. ANTES DE PEDIR, ES IMPORTANTE QUE YO SEPA ¿CÓMO QUIERO RECIBIR TU AYUDA?
6. PEDIR NO ES EXIGIR NADA, NI IMPONER, NI MENDIGAR, NI QUEJARME...ETC
7. SI ME DICEN QUE NO, ES UN REGALO TAMBIÉN PARA MÍ, UNA OPORTUNIDAD.
8. PIDO CONSCIENTE DE LA ABUNDANCIA QUE EXISTE EN LA VIDA
9. PIDO PORQUE FORMA PARTE DE MI RESPONSABILIDAD
10. SI PIDO CADA VEZ QUE LO NECESITO, NO ACUMULO “CARGA”
11. CUANDO TE PIDO ALGO CONCRETO ABIERTA A RECIBIR UN NO, TE DOY VALORACIÓN Y RECONOCIMIENTO
12. TAMBIÉN PIDO PARA APRENDER Y EVOLUCIONAR
13. PIDO PARA DEJAR DE HACER “POR Y PARA LOS DEMÁS” Y EMPEZAR A HACER “CON” LOS DEMÁS. ASÍ CUIDO DE MIS NECESIDADES DE COMPARTIR
14. PIDO PARA CUIDAR DE MIS LIMITES Y DE MI ENERGÍA
15. PIDO PARA EVOLUCIONAR
16. PIDO SIN RIESGO, NO PIERDO NADA, N O HAY NADA EN JUEGO
17. PIDO CON ALEGRIA
18. ETC ETC ETC